

ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС «КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА» НА КАФЕДРЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ

Котляр С. И.

Витебский государственный медицинский университет, Беларусь

В университете элективные курсы являются обязательной формой обучения студентов и служат важным звеном междисциплинарной интеграции. На кафедре фармацевтической технологии начиная с 1998 года проводится элективный курс по тематике: «Косметические лекарственные средства». Занятия занимают 30 академических часов, из них 14 часов – лекции, 16 часов – семинарские занятия. Элективный курс предложен студентам 3, 4 и 5 курсов фармацевтического факультета. Тематика элективного курса, продуманная и подобранная, дополняет программу по фармацевтической технологии, стимулирует познавательную деятельность студентов и дает возможность приобретения новых знаний. При изучении данного элективного курса студенты получают знания по дисциплинам: фармацевтической технологии, фармакологии, фармакогнозии, основам гистологии кожи, основам оториноларингологии, основам кожных косметических болезней.

Цель преподавания элективного курса – подготовка специалиста – провизора в области технологии косметических лекарственных средств. Впервые на кафедре систематизирован материал по косметологии на основе доступной литературы. На этой базе поставлена задача обучить студентов основам применения косметических лекарственных средств и приготовления экстемпоральных косметических лекарственных форм.

В программу преподавания элективного курса включены актуальные вопросы косметологии, которые являются дополнительным учебным материалом. На элективном курсе студенты знакомятся с историей развития косметологии, местом косметологии в медицине, строением и функциями кожи человека. Изучают лечебно – профилактическое использование различных косметических средств (лосьонов, масок, протираний, кремов и т.д.) при различных типах кожи, а также в гигиене волос и ногтей. Знакомятся с вопросами лечебно – консервативного использования косметических средств при различных аномалиях и заболеваниях кожи, волос и ногтей человека, которые относятся к медицинской косметике (при нарушении пигментации, кожного кровообращения, ороговения, потоотделения, эластичности кожи; при поседении, аномалиях развития, выпадении волос). Студенты знакомятся с составом разнообразных косметических лекарственных форм, применяемых в настоящее время: аэрозолей, гелей, лаков, шампуней, мыла, кремов, паст и т. д., их характеристикой, номенклатурой. Наряду с медицинской косметикой выделяют декоративную. Отдельная лекция знакомит студентов с состоянием парфюмерии и декоративной косметики на современном этапе, без чего невозможно достаточно полное познание материала. Изучается история возникновения, становления на мировом рынке косметики и парфюмерии, основные тенденции развития таких фирм как Кристиан Диор, Ланком, Жан Кашарель, Франсуа Коти, Ива Роше, Нина Риччи, Матисс, Л'Ореаль, Маргарет Астор, Мейбеллин, Эсте Лаудер, Кларанс, Орьеж, Поллена, Лакме, Нивея, Р. Биттнер ГмбХ; домов: Шанель; лабораторий: Гарнье; компаний: D. N. G. Cosmetics Ltd., Красота от Мэри Кей, Орифлейм; корпораций: Велла AG. Косметология тесно взаимосвязана с ароматологией. Как гигиенические средства применяют отдельные парфюмерные композиции. Ароматические вещества входят в состав различных косметических лекарственных форм, а также парфюмерии, многие из них используются для ароматерапии. Студенты элективного курса знакомятся с лекарственными растениями, применяемыми в ароматерапии для лечения различных заболеваний, такими как лимон, имбирь, шалфей, чабрец, базилик, ромашка аптечная, тимин, лаванда, мята, розмарин.

При обучении студентов «Косметическим лекарственным средствам» важным является постановка целей семинарских занятий и контроль за достижением этих целей, что способствует повышению качества обучения студентов. Цели занятий сформулированы в методических разработках.

ках. Они включают знания теоретических положений лекционного материала и основных правил изготовления косметических лекарственных форм. Кроме методических разработок, семинарские занятия оснащены периодическими изданиями медицинского и фармацевтического профиля, а также косметическими формами заводского и аптечного изготовления.

На последнем занятии проводится теоретический зачет с использованием билетов, включающих основные вопросы элективного курса и ситуационных задач. Ситуационные задачи, предлагаемые студентам для заключительного контроля знаний, являются аналитическими задачами.

На кафедре впервые подготовлено учебное пособие «Косметические лекарственные средства», представляющее курс лекций, а также учебно-методическое пособие «Методические разработки к семинарским занятиям для студентов фармацевтического факультета по элективному курсу: «Косметические лекарственные средства». Разработаны также основные нормативно – методические документы курса (рабочая учебная программа, основное содержание курса, планы лекций и семинарских занятий).

Сознательный выбор данного элективного курса студентами является залогом его эффективности. За время функционирования элективного курса зачеты с занесением в зачетную книжку получили 80 отечественных студентов фармацевтического факультета, а также 14 студентов факультета подготовки иностранных граждан.